

## De training Signaleren en begeleiden van problematisch middelengebruik

- Inhoud:** Praktische training over signaleren van, en omgaan met, (riskant) genotmiddelen gebruik.
- Voor wie:** Professionals die werken met een doelgroep die risicovol middelen gebruikt. Dit kunnen onder andere professionals zijn in het onderwijs, de (jeugd)zorg of in de gezondheidszorg.
- Duur:** Minimaal één tot maximaal drie dagdelen, afhankelijk van de leerdoelen
- Wanneer:** Op een nader te bepalen moment

Naast ontbrekende kennis en vaardigheden op dit gebied, geldt er voor veel intermediairs handelingsverlegenheid om middelengebruik bespreekbaar te maken. Tevens heeft iedereen aannames, heersen er mythes en stigma's op middelengebruik en een daarbij horende angst, waardoor informatie niet, of niet passend overgedragen wordt. Dat kan dan leiden tot gedrag dat minder constructief, of zelfs kwalijk is in de omgang met jongeren en/of volwassenen die mogelijk middelen gebruiken. De training 'signaleren en begeleiden' beoogt intermediairs te ondersteunen op dit thema. Door intermediairs toe te rusten met kennis en vaardigheden, kunnen zij (problematisch) middelengebruik herkennen en bespreekbaar maken, jongeren en/of volwassenen beter informeren en adequaat begeleiden of doorgeleiden naar de meest passende hulpverlening.

### Het doel van de training

Intermediairs toerusten met kennis over, en vaardigheden in, het signaleren van middelengebruik, risicovol gamen/sociale media gebruik en gokken en het toeleiden naar diagnostiek en hulpverlening indien nodig. Dit verbetert de vroegtijdige opsporing van middelengebruik en voorkomt verdere ontwikkeling of verergering daarvan.

### Na afloop van de training weten deelnemers (afhankelijk van de duur van de training):

- Wat de bekendste middelen zijn; basiskennis van de middelen en hun effecten
- prevalentie; hoe vaak deze middelen worden gebruikt,
- wat het doel en belang is van vroegsignalering,
- wat signalen van zijn die kunnen duiden op riskant gebruik van middelen
- hoe middelengebruik bespreekbaar gemaakt kan worden en welke motiverende gesprekstechnieken daarvoor mogelijk zijn,
- hoe ze de beginselen van deze gesprekstechnieken kunnen toepassen,
- welke kortdurende (online) interventies er in te zetten zijn, en
- wanneer er moet worden doorverwezen en naar welke organisaties.

Tevens hebben deelnemers geoefend met het bespreekbaar maken van signalen. Dit kan aan de hand van eigen casuïstiek.

### Duur, kosten en deelnemers

Er zijn geen kosten aan de training verbonden. Optioneel is een trainingsactrice a 275 euro per dagdeel mogelijk. Er is plek voor circa 10-15 deelnemers binnen een training.

***N.B. De hierboven beschreven training is toepasbaar op verschillende doelgroepen binnen diverse settings. Afhankelijk hiervan wordt de inhoud en duur van training afgestemd***